



Chorleiterin: Monika Kunz, vermittelt mit großer Ausstrahlung Chorsätze aller Musikrichtungen.

Ansprechpartnerin:
Karin Kreitlow 04349 689

**1. und 3. Dienstag im Monat
16 bis 18 Uhr
Feuerwehrgerätehaus**

Am letzten Donnerstag eines jeden Monats hören wir Vorträge und Reiseberichte, sehen Filme, Essen gemeinsam oder planen Feste.

Ansprechpartnerin:
Gerda Stegmann 0171 4485679

**jeden letzten Donnerstag im Monat,
16 Uhr
im MTV Sportheim**



Fit ins Alter mit Senioren sport



Mitgliedsbeiträge:

Einzelmitglied/ Erwachsener (Ehepaar/Lebensgemeinschaft = 2 Erwachsene)	12,- €/M
Familie (Ehepaar/Lebensgem. mit mind. einem Kind)	18,- €/M
Alleinerziehende/r	10,- €/M

Ansprechpartnerin:

Gerda Stegmann (Spartenleiterin)
Haferkamp 2, 24229 Dänischenhagen
☎ 04349/ 294
✉ gerda-stegemann@gmx.de



Spartenleitung



Gerda Stegmann,
Spartenleiterin

In den letzten Jahren hat der Senioren - Sport immer mehr an Bedeutung gewonnen. Dem trägt der MTV Dänischenhagen Rechnung. Es ist gelungen, die verschiedenen Angebote zu erweitern und durch hoch qualifizierte Übungsleiter noch attraktiver zu gestalten. Die folgenden Informationen sollen die Auswahlmöglichkeiten darstellen und die Wahl für eine Teilnahme am Senioren- Sport erleichtern.

Gymnastik-Gruppe



Dienstag
9:30 bis 10:30 Uhr
Hans-Bernd-Sporthalle
Damen- und Herren-Gymnastik (ab 50 aufwärts)

Übungsleiterin: Aline Pätzold, ausgebildete Physiotherapeutin, kompetent, langjährige Berufserfahrung, ausgeglichen, freundlich, humorvoll, gestaltet die Sportstunden abwechslungsreich.

Ansprechpartnerin:
Gerda Stegmann, Tel: 0171 4485679

Radwandern



Termine im Internet
mtv-daenischenhagen.de/seniorensport.html
für jedermann

Tourführer: Peter Hirt bietet zwei Mal im Monat eine Radtour an, einmal davon an einem Mittwoch (Halbtagstour) und einmal an einem Samstag (Ganztagestour). Die Termine werden jeweils im Internet unter mtv-daenischenhagen.de/seniorensport.html veröffentlicht.



Damen-Gymnastik-Gruppe



Mittwoch
9 bis 10 Uhr
Schulaula Grundschule
Damen Gymnastik (ab 50 aufwärts)

Übungsleiterin: Swantje Jacobsen, Sportwissenschaftlerin, unterrichtet alle Sportarten im Gesundheitssport, ist Ausbilderin der Übungsleiter*innen des Landessportverbandes, langjährige Berufserfahrung, aufgeschlossen, fröhlich, kompetent.

Ansprechpartnerin:
Ulrike Eggert-Mattigkeit, Tel.: 04349 511,
Vera Kühl, Tel: 04349 685,
Christel Ritter, Tel: 04349 8814

Gymnastik-Gruppe



Donnerstag
9:00 bis 10:00 Uhr
Hans-Bernd-Sporthalle
Damen- und Herren-Gymnastik (ab 50 aufwärts)

Übungsleiter: Dr. Peter Hippe, Orthopäde, baut die Sportstunden zielstrebig auf, fachlich kompetent, vielseitig, humorvoll, achtsam, vorausschauend.

Ansprechpartnerin:
Gerda Stegmann, Tel: 0171 4485679

Gymnastik-Gruppe



Freitag
9:00 bis 10:00 Uhr
Hans-Bernd-Sporthalle
Damen- und Herren-Gymnastik (ab 50 aufwärts)

Übungsleiterin: Aline Pätzold

siehe Dienstag

Ansprechpartnerin:
Gerda Stegmann, Tel: 0171 4485679