

- **DOSB C-Lizenz**

Schwerpunkt: Breiten- u. Freizeitsport

Termine: Grundkurs: samstags 13:00 – 19:00 Uhr  
Sa./So., 01./02. September 2018 sonntags 09:00 – 15:00 Uhr  
Sa./So., 08./09. September 2018  
Sa., 22. September 2018

Aufbaukurs:

So., 23. September 2018  
Sa./So., 29./30. September 2018  
Sa./So., 27./28. Oktober 2018

Schwerpunktkurs:

Sa./So., 03./04. November 2018  
Sa./So., 17./18. November 2018  
Sa./So., 24./25. November 2018

Ort: Rendsburg

Gebühr: a) 180 Euro

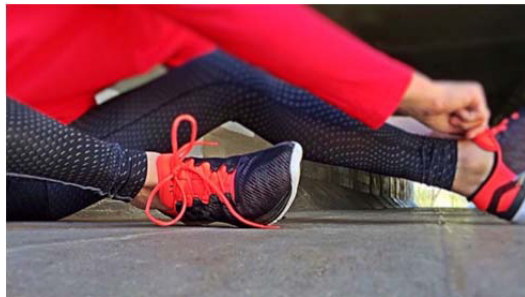
- **18. Seniorensporttag „Fit und gesund in die Zukunft“**

Zur Verlängerung der DOSB-C-Lizenz werden 5 LE anerkannt.

Termin: Sa., 15. September 2018 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Eckernförde

Gebühr: 15 Euro



a) = mit Vereinsmitgliedschaft      b) = ohne Vereinsmitgliedschaft

Nähere Informationen unter [www.ksv-rd-eck.de/aus-und-fortbildung/](http://www.ksv-rd-eck.de/aus-und-fortbildung/)

Kreissportverband Rendsburg-Eckernförde; Am Grünen Kranz 4; 24768 Rendsburg  
Tel.: 04331 / 27105; Fax: 5238; E-Mail: [info@ksv-rd-eck.de](mailto:info@ksv-rd-eck.de)



**KREIS  
SPORTVERBAND**  
Rendsburg-Eckernförde

**Aus- und Fortbildungen 2018**

- **Bewegungscoach Kinder**

-In Kooperation mit dem Kreissportverband Neumünster-  
Der Bewegungscoach bietet eine niedrighschwellige Einstiegsmöglichkeit für jeden, der eine Sportgruppe mit Kindern im Alter von 3 bis 8 Jahren leitet oder leiten möchte.

Termine: So., 07. Januar 2018 09:30 – 15:30 Uhr  
Sa., 03. März 2018 09:30 – 15:30 Uhr  
Ort: Neumünster  
Gebühr: a) 40 Euro (mit Bescheinigung) b) 80 Euro

- **Antara<sup>®</sup>**

Zur Verlängerung der DOSB-C-Lizenz werden 5 LE anerkannt.

Referentin: Simone Hennings  
Termin: Sa., 24. Februar 2018 13:30 – 17:30 Uhr  
Ort: Schacht-Audorf  
Gebühr: a) 15 Euro b) 30 Euro

- **22. Sport-Mini-Kongress**

Zur Verlängerung der DOSB-C-Lizenz werden 5 LE anerkannt.

Termin: Sa., 03. März 2018 13:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Eckernförde  
Gebühr: 15 Euro

- **Erwerb der DSA-Prüfberechtigung**

Lehrgang zum Erwerb der Prüfberechtigung für das Deutsche Sportabzeichen

Termin: Sa., 24. März 2018 09:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Rendsburg  
Gebühr: a) 10 Euro (Vereinsmitglieder mit Bescheinigung) inkl. Imbiss

- **Faszientraining**

Zur Verlängerung der DOSB-C-Lizenz werden 5 LE anerkannt.

Referentin: Sabine Schulte  
Termin: Sa., 24. März 2018 14:00 – 18:00 Uhr  
Ort: Gettorf  
Gebühr: a) 15 Euro b) 30 Euro

- **Workshop Seniorensport**

Zur Verlängerung der DOSB-C-Lizenz werden 5 LE anerkannt.

Referentin: Petra Paulikat  
Termin: Sa., 21. April 2018 13:30 – 17:30 Uhr  
Ort: Nübbel  
Gebühr: a) 15 Euro b) 30 Euro

- **Bewegungscoach Ältere**

-In Kooperation mit dem Kreissportverband Neumünster-  
Der Bewegungscoach, entwickelt für die Zielgruppe 50 plus, bietet eine niedrighschwellige Einstiegsmöglichkeit für jeden, der eine Sportgruppe leitet oder leiten möchte.

Termine: Sa., 21. April 2018 09:30 – 15:45 Uhr  
Sa., 28. April 2018 09:30 – 15:45 Uhr  
Ort: Timmaspe und Nübbel  
Gebühr: a) 40 Euro (mit Bescheinigung) b) 80 Euro

- **Functional Training**

Zur Verlängerung der DOSB-C-Lizenz werden 5 LE anerkannt.

Referentin: Jens Thomsen  
Termin: Sa., 05. Mai 2018 13:30 – 17:30 Uhr  
Ort: Schacht-Audorf  
Gebühr: a) 15 Euro b) 30 Euro

- **Körperwahrnehmung, Entspannung, Atemschule und mehr...**

Zur Verlängerung der DOSB-C-Lizenz werden 5 LE anerkannt.

Referentin: Petra Krambeck  
Termin: Sa. 30. Juni 2018 13:30 – 17:30 Uhr  
Ort: Bovenau  
Gebühr: a) 15 Euro b) 30 Euro

- **Fitnessstag Timmaspe**

Zur Verlängerung der DOSB-C-Lizenz werden 7 LE anerkannt.

Referentin: Birgit Sommerfeld  
Termin: Sa., 30. Juni 2018 12:00 – 17:30 Uhr  
Ort: Timmaspe  
Gebühr: a) 20 Euro b) 40 Euro