



VEREINS-, VERBANDENTWICKLUNG/BREITENSSPORT

An alle

Kreissportverbände und Sportvereine

in Schleswig-Holstein

1. Februar 2018

Brigitte Roos

Tel.: 0431/6486-217

Fax: 0431/6486-

E-Mail: [brigitte.roos@lsv-sh.de](mailto:brigitte.roos@lsv-sh.de)

## **2. Landesweiter Seniorenaktivtag am 22.09.2018 „Fit und gesund in die Zukunft“**

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Landessportverband Schleswig-Holstein veranstaltet zusammen mit den Seniorensportbeauftragten der Kreissportverbände am 22.09.2018 den zweiten landesweiten Seniorenaktivtag.

Die Älteren sind eine wichtige Zielgruppe der Zukunft. Schon jetzt gibt es doppelt so viele Über-60-Jährige wie Unter-20-Jährige. Wir wollen noch mehr Menschen für Bewegung begeistern.

Ziel ist es zu zeigen, dass die Sport- und Bewegungsangebote der Vereine in Schleswig-Holstein für die Generation der Älteren vielfältig und qualitativ hochwertig sind und jeder herzlich willkommen ist. Es ist nie zu spät, mit Bewegung zu beginnen!

Die Teilnahme der Endverbraucher ist kostenlos. Eine Anmeldung ist – nach den Erfahrungen beim 1. Seniorenaktivtag – nicht erforderlich.

Es gibt zwei Möglichkeiten der Organisation:

1. Der jeweilige Kreissportverband sammelt die Angebote der Vereine und stellt sie zusammen. Anschließend leitet er das Programm an den LSV weiter.

2. Die Sportvereine stellen selbst ein Programm für einen Schnuppertag zusammen und leiten es an den Landessportverband weiter.

Das Programm kann sowohl verschiedene Praxisangebote für die ältere Generation als auch beispielsweise ein Auftaktreferat eines Mediziners beinhalten.

Der LSV erstellt dann für den Sportverein oder KSV einen Flyer. Dabei werden die Erfahrungen des letzten Jahres berücksichtigt. Der Flyer wird nicht so umfangreich, aber dafür übersichtlicher sein. Der Verein wird mehr in den Vordergrund gestellt. Eine Vorlage erhalten Sie im März 2018.

Die Kosten für die Flyer, Plakate und die Honorare der Referentinnen und Referenten sowie der Übungsleiterinnen und Übungsleiter trägt der Landessportverband. Auch die landesweite Öffentlichkeitsarbeit, die diesmal auch im Vorfeld intensiviert werden soll, übernimmt der LSV.

Mit freundlichen Grüßen

**Brigitte Roos**

Bitte senden Sie die Vorlagen für die Programme sowie eine Kostenkalkulation bis zum 11.Mai 2018 an:

Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.  
Brigitte Roos  
Referentin für Seniorensport  
Winterbeker Weg 49  
24114 Kiel

[Brigitte.roos@lsv-sh.de](mailto:Brigitte.roos@lsv-sh.de)  
Tel: 0431/6486-217

Oder:

Gabriele Hübner  
Referat Seniorensport  
[Gabriele.huebner@lsv-sh.de](mailto:Gabriele.huebner@lsv-sh.de)  
Tel: 0431/6486-189.