

Sportverdienstnadel des Landes Schleswig-Holstein

Karsten Ralfs, TSV Altenholz



Karsten Ralfs aus Altenholz macht sich seit einem halben Jahrhundert ehrenamtlich für die Leichtathletik in Schleswig-Holstein stark. Zunächst als aktiver Leistungssportler, seit fast 50 Jahren als Vereinstrainer, später auch als Kampfrichter und Gründer einer eigenen Leichtathletikabteilung im TSV Flintbek. Zudem trainiert Karsten Ralfs seit 2005 im TSV Altenholz mit viel Herzblut, Kreativität und Engagement Sportlerinnen und Sportler im Nachwuchs-, Jugend- und Erwachsenenbereich. Dabei hat er einen geschärften Blick für deren individuelle Förderung entwickelt. Mit seinem unermüdlichen Einsatz führte er bereits zwei seiner Nachwuchs-Leichtathletinnen zu internationalen Meisterschaften. Daneben hat Karsten Ralfs das Amt des Leichtathletik-Abteilungsleiters im TSV Altenholz und des Mannschaftsbetreuers bei Auswahlwettkämpfen für den Kreis-Leichtathletikverband Rendsburg-Eckernförde inne. Für sein kooperatives Verhalten, seine jahrelange Erfahrung, sein Fachwissen und Engagement wird Karsten Ralfs im auch im schleswig-holsteinischen Leichtathletikverband hochgeschätzt.

Sportverdienstnadel, Juni 2024